

CERTIFICAÇÃO INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING



CERTIFICAÇÃO INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

O desequilíbrio emocional é um problema enfrentado por milhões de pessoas no mundo todo. As pessoas que não trabalham ou desconhecem estratégias emocionais, são mais propensas a adquirirem problemas nervosos, como por exemplo, a ansiedade.

E para ter a capacidade de tomar as atitudes certas, é preciso manter as nossas emoções em perfeito equilíbrio.

IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING



Instmc.com.br

Objetivo

Compreender o funcionamento das emoções e sentimentos e como manter o equilíbrio emocional nas diversas situações da vida.

IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING



Instmc.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



Módulo 1

- Inteligência Emocional e seus Conceitos

Módulo 2

- Desenvolvendo o Autoconhecimento
- Fortalecendo Autocontrole

Módulo 3

- Aprimorando Habilidades Sociais
- Praticando Empatia
- Conexão entre Razão e Emoção

Módulo 4

- Inteligência Emocional nos Momentos de Crise
- Limite Julgamentos e use a Inteligência Emocional
- Sonhos, Metas e Objetivos

IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

Benefícios para o participante:

- ✓ Equilíbrio e autocontrole emocional;
- ✓ Alta Performance profissional e pessoal;
- ✓ Fortalecimento da autoestima;
- ✓ Eliminação da autossabotagem;
- ✓ Realização de metas e objetivos;
- ✓ Fortalecimento da capacidade de liderança;
- ✓ Superar o medo de expressar-se;
- ✓ Reprogramação de crenças limitantes;
- ✓ Autoconfiança e entusiasmo.



Turma - CIE

Horário das 19:00 às 22:00

04 encontros (toda Sexta).

Carga horária de 12 horas

Material incluso e Certificado CIE.



O instituto Mesquita Coaching surgiu da ideia de aprimorar ainda mais o potencial das pessoas.

O IMC tem por objetivo **promover cursos de alto desempenho**, através dos Treinamentos de Líder Coach, Coaching de vendas, Oratória, Atendimento de Alta Performance e Inteligência Emocional. Sempre visando o desenvolvimento humano dos seus alunos.

No Instituto Mesquita Coaching entram pessoas comuns, e saem líderes diferenciados para a vida pessoal e profissional.

IMC
INSTITUTO MESQUITA COACHING




Instmc.com.br



Fale Conosco

 (77) 3611-4981

 (77) 9.9956-8099

 contato@instmc.com.br

 elbia@instmc.com.br

 Facebook: @instmesquitacoaching

 Site: www.instmc.com.br

IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

