
ORATÓRIA DE ALTA PERFORMANCE



IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING



Objetivo do treinamento

Desenvolver habilidade da Arte de Falar em Público, com eloquência para discursar, argumentar e se expressar adequadamente.



IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

Instmc.com.br

Benefícios para o participante

- **Autoconfiança;**
- **Lidar com recursos audiovisuais;**
- **Falar de forma persuasiva;**
- **Desenvolver a inteligência emocional;**
- **Linguagem corporal;**
- **Potencializar a capacidade de liderar.**



IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

Instmc.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- I. Autocontrole: dominar o medo, nervosismo, a insegurança e acabar com a inibição;
- II. Como dominar as tensões iniciais e desenvolver a autoconfiança;
- III. Obter equilíbrio diante do inesperado e desenvolver habilidade de improviso;
- IV. O que fazer para manter a atenção do público;
- V. Técnicas de concentração, relaxamento e respiração para controlar a ansiedade;
- VI. Linguagem verbal: cuidados com a fala, voz e dicção;
- VII. Linguagem não verbal: ser expressivo, falar com energia, entusiasmo, criar empatia;
- VIII. Obter uma postura corporal elegante e apresentação pessoal convincente;
- IX. Como organizar a apresentação para que fique atraente e consistente;
- X. Como dirigir reuniões eficazes, apresentar projetos e participar de entrevistas com desenvoltura;
- XI. Recursos audiovisuais: como e quando utilizar imagens, textos, e o microfone;
- XII. Usar os gestos com simplicidade e precisão;
- XIII. Como conquistar o público, desenvolver persuasão, carisma e o seu estilo pessoal.



IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

O Poder da Oratória

A boa comunicação é um pré-requisito no mercado de trabalho. Funciona como um reflexo de personalidade forte e segura, atributos importantes para um líder, por exemplo. Um profissional que domina a oratória tem um valioso recurso de persuasão, bem como transmite credibilidade e consegue influenciar pessoas.

Muitos conseguem ter um diagnóstico preliminar de sua comunicação e buscam ajuda. Outros, entretanto, vivenciam as consequências desagradáveis por não vencer esta barreira. Ser preterido para funções de comando, em seu ambiente de trabalho, por outro colega menos experiente e com menos tempo de estudo, pode ser só um exemplo perverso disso. Este profissional desacostumado à prática da oratória pode não ter o seu trabalho reconhecido, perder oportunidades de ascensão profissional, ser esquecido pela chefia, além de transmitir uma imagem ruim.

Para se desvencilhar dos problemas de comunicação, a dica é buscar profissionais que irão ajudar na superação deste problema. No caso do coach, por exemplo, ele irá auxiliar nos treinamentos e exercícios para o profissional.

Entre em contato com o IMC e garanta sua participação no Curso.



Turma - Oratória de Alta Performance

Horário das 19:00 às 22:00

08 encontros (toda Quinta).

Carga horária de 24 horas

Material incluso e Certificado Oratória de Alta Performance



IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

Instmc.com.br

O instituto Mesquita Coaching surgiu da ideia de aprimorar ainda mais o potencial das pessoas.

O IMC tem por objetivo **promover cursos de alto desempenho**, através dos Treinamentos de Líder Coach, Coaching de vendas, Oratória e Atendimento de Alta Performance. Sempre visando o desenvolvimento humano dos seus alunos.

No Instituto Mesquita Coaching entram pessoas comuns, e saem líderes diferenciados para a vida pessoal e profissional.

IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING




Instmc.com.br



Fale Conosco

 (77) 3611-4981

 (77) 9.9956-8099

 contato@instmc.com.br

 elbia@instmc.com.br

 Facebook: @instmesquitacoaching

 Site: www.instmc.com.br

IMC

INSTITUTO MESQUITA COACHING

